

## La psicoterapia funziona? La prova adesso la dà il computer

*Nasce CBA-VE, il software che permette agli psicologi di valutare l'efficacia dei trattamenti*

**Sergio Mordenti**



Fin dalla sua nascita, la psicologia ha dovuto lottare contro ambiente scientifico e immaginario sociale per la difficoltà, insita al suo campo d'indagine, di fornire prove oggettive della propria efficacia. E ancora adesso le reticenze maggiori con cui molti professionisti sono costretti a confrontarsi sono legate proprio alla problematicità di inquadrare in rigorose misurazioni i risultati ottenuti con la terapia.

Per affrancare una volta per tutte l'ambito psicologico da capziose accuse di infondatezza o inutilità occorre fornire prove concrete in grado di verificare e documentare l'efficacia oggettiva dei trattamenti. E a questo ha pensato L'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna promuovendo la realizzazione, per mano di un gruppo di lavoro interno alla Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova (composto da P.Michieli, G.Bertolotti, E.Sanavio, G.Vidotto, A.Zotti) di un software che consente di valutare l'esito degli interventi psicoterapeutici. Il programma si basa su un questionario, CBA-VE, che associato ad uno scoring informatizzato consente al professionista in tempi velocissimi non solo di monitorare la terapia, grazie alla possibilità di utilizzo per somministrazioni ripetute e al profilo individuale fornito, ma anche di intervenire con aggiustamenti del lavoro in corso per migliorarne il risultato. Il valore aggiunto di CBA-VE? Smentisce la pratica valutativa e fornisce prove oggettive dell'efficacia del trattamento psicologico.

Ma il Consiglio non si è fermato qui: test, manuale e software di scoring sono gratuiti per tutti gli iscritti all'Albo e scaricabili direttamente dal sito dell'Ordine. A riprova della lungimiranza di Psicologinsieme, la decisione del CNOP di diffonderlo a livello nazionale per metterlo a disposizione dell'intera comunità scientifica.